

# Gemeindenachrichten

Ehrendingen, 17. Januar 2023

## Nächste Sprechstunde Gemeindeammann

Ab diesem Jahr bietet Gemeindeammann Dorothea Frei Sprechstunden an:

- Gemeindehaus Unterdorf, Brunnenhof 6; 2. Stock, Büro Gemeindeammann
- jeweils jeden zweiten Montag zwischen 9.30 und 11.30 Uhr
- ohne Voranmeldung

Die nächste Sprechstunde findet am Montag, 23. Januar 2023 statt.

Separate Terminvereinbarung für spezifische Themen können über die Gemeindekanzlei, Tel. 056 200 77 00, vereinbart werden.

## Einwohnerstatistik 2022

Per 31. Dezember 2022 zählte die Gemeinde Ehrendingen 4'877 Einwohnerinnen und Einwohner. Die Einwohnerzahl der Gemeinde hat gegenüber dem Vorjahr um 1 Person abgenommen.

Stand 31.12.2021	4'878	(Vorjahr)
Wegzüge	306	(307)
Todesfälle	47	(35)
Geburten	31	(49)
Zuzüge	321	(272)
<b>Stand 31.12.2022</b>	<b>4'877</b>	

Zudem lebten per Ende 2022 gesamthaft 24 Wochenaufenthalter/innen in Ehrendingen. Mit einem Ausländeranteil von 18.34% bewegt sich die Gemeinde Ehrendingen unter dem kantonalen Durchschnitt von 26.13% (Erhebung per 30.06.2022). Die meisten ausländischen Staatsangehörigen kommen aus Deutschland (5.33%), Italien (2.68%) und Portugal (0.72%). Gesamthaft leben 66 verschiedene Nationalitäten in Ehrendingen.

## EnkelKinderZeit – Workshop-Reihe für Grosseltern von Suchtprävention Aargau

Wie kann ich das Grosselternsein voll auskosten? Mit den Kindern und Enkelkindern Erfahrungen teilen? Darf ich als Grossmutter oder Grossvater auch nein sagen? In der vierteiligen Workshop-Reihe beschäftigen wir uns mit Beziehungen zu den eigenen Kindern, deren Kinder und sich selbst. Denn durch gute Beziehungen können Grosseltern anderen Generationen einiges mit auf den Weg geben.

Neben verschiedenen kurzen Inputs gibt es Zeit zum Austausch, diskutieren und ausprobieren. EnkelKinderZeit ist ein 4er Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf.

**Ort:** Online über Zoom. Am 7. Februar, 18:30 - 19:30 Uhr gibt es eine «Hauptprobe», wo wir zeigen, wie das genau funktioniert.

### 1. Workshop: Dienstag, 14. Februar 2023, 17:00 - 19:00 Uhr

*Grosseltern sein*

Welche Werte wurden mir vermittelt und was ist mir heute immer noch wichtig? Was möchte ich meinen Enkelkindern weitergeben und wie kann das gut gelingen?

## GEMEINDERAT

Brunnenhof 6 | 5420 Ehrendingen | Telefon +41 56 200 77 10  
gemeinderat@ehrendingen.ch | www.ehrendingen.ch

## **2. Workshop: Dienstag, 28. Februar 2023, 17:00 - 19:00 Uhr**

### *Beziehungen gestalten*

Drei Generationen, mindestens drei unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse. Wie kann man die Beziehungen zu erwachsenen Kindern und Enkeln gestalten?

## **3. Workshop: Dienstag, 14. März 2023, 17:00 - 19:00 Uhr**

### *Alles dürfen, nichts müssen*

Auch die eigenen Bedürfnisse sind wichtig. Darf ich nein sagen? Wo sind meine Grenzen und wie kann ich diese auf eine gute Art kommunizieren?

## **4. Workshop: Dienstag, 28. März 2023, 17:00 - 19:00 Uhr**

### *Auftanken, innehalten, geniessen*

Nur wenn es mir gut geht, kann ich auch Energie in die Beziehungen zu anderen einbringen. Wo kann ich im Alltag auftanken und was tut mir gut?

Anmeldung bis am 31. Januar 2023 unter: [www.suchtpraevention-aargau.ch/enkelkinderzeit](http://www.suchtpraevention-aargau.ch/enkelkinderzeit)

Kosten: für Aargauer Grosseltern kostenlos

Bei weiteren Fragen steht Ihnen die Suchtprävention Aargau unter 062 832 40 90 oder per Mail an [info@suchtpraevention-aargau.ch](mailto:info@suchtpraevention-aargau.ch) gerne zur Verfügung.

## **Nächste Termine**

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>
21.01.2023	20.30	Kabarett: Remo Zumstein + Michael Kuster «Das letzte Wort»	Bühne Heimat
22.01.2023	17.00	Männerchor Konzert Männerchor Ehrendingen	
23.01.2023	09.30 – 11.30	Sprechstunde Gemeindeammann	Gemeindehaus Unterdorf
23.01.2023	15.30 – 17.00	Mütter- und Väterberatung mit Voranmeldung	Ökumenisches Zentrum
25.01.2023	09.00 – 11.00	MoKa-Träff Frauen im Zentrum	Ökumenisches Zentrum

## **GEMEINDERAT**

Brunnenhof 6 | 5420 Ehrendingen | Telefon +41 56 200 77 10  
[gemeinderat@ehrendingen.ch](mailto:gemeinderat@ehrendingen.ch) | [www.ehrendingen.ch](http://www.ehrendingen.ch)