



## Mahlzeitendienst

# Mahlzeitendienst

Das Einkaufen und tägliche Kochen fällt Ihnen oft schwer?  
Sie wollen sich trotzdem gesund und ausgewogen ernähren?  
Wir unterstützen Sie dabei.

Jede Woche liefern wir Ihnen frische, regional gekochte Menüs nach Hause.

Sie können die Menüs geniessen, wann immer Sie wollen.

Die Mahlzeiten sind im Kühlschrank bis zu 14 Tage haltbar.

Die Gerichte können Sie in der Mikrowelle oder im Wasserbad erwärmen. Auf der Verpackung finden Sie eine genaue Zubereitungsanleitung.

Unsere Kundinnen und Kunden sind Personen ab 60 Jahren, Personen mit einer IV-Rente, Personen in der Rekonvaleszenz sowie Diabetiker und Wöchnerinnen.

Sie erhalten eine monatliche Rechnung mit Einzahlungsschein.

**Bestellen Sie unverbindlich und kostenlos ein Menü nach Ihrer Wahl!**

Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, unsere Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Beratungsstellen. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

**Datenschutz und Schweigepflicht**

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

## Angebot

Gültig ab 01.2019  
Mehrwertsteuerfrei

### Normale Kost

CHF 12.60

Gutbürgerliche Küche. Genuss und Abwechslung stehen im Vordergrund.

### Leichte Kost

CHF 12.60

Für Leichtigkeit und Wohlbefinden. Es wird auf schwerverdauliche Nahrungsmittel und fettreiche Zubereitung verzichtet.

### Vegetarische Kost

CHF 12.60

Milch, Milchprodukte, Eier, Hülsenfrüchte oder Fleischersatzprodukte liefern das nötige Eiweiss anstelle von Fleisch oder Fisch.

### Diabetes-Kost

CHF 12.60

Attraktive Gerichte zubereitet nach den Vorgaben der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung.

### Diverse Angebote:

Monatshit	CHF 12.60
Gerichte nach Saison	CHF 13.60
Suppen	CHF 3.55
Fleisch	CHF 6.35
Beilagen	CHF 4.35
Gemüse	CHF 3.90
Salate	CHF 4.55
Fleischsalate	CHF 6.35
Desserts	CHF 2.70
Fruchtbecher	CHF 5.10
Birchermüesli	CHF 4.55
Milchreis	CHF 3.95

**Mindestbestellung:** CHF 20.00 pro Lieferung.

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0

IBAN CH97 0900 00000 5000 1012 0

